



KRIP	KRUIS	KROON
------	-------	-------

HEILIGE WEEK 2019

HANDLEIDING



K R I P	K R I P	K R O O N
---------	---------	-----------

WELKOM!

Beweeg rustig deur die stasies.

Gaan sit by elke stasie.

Neem tyd om dit wat jy sien, te oordink.

Lees die gedeelte in die boekie

en oordink die vrae.

Neem soveel tyd as wat jy benodig.

Gee die Heilige Gees kans om met jou te praat.

STASIE 1

GEBOORTE

Lees: Lukas 1:26-33, 38a

26In die sesde maand van Elisabet se swangerskap het God die engel Gabriël gestuur na 'n maagd in Nasaret, 'n dorp in Galilea. 27Sy was verloof aan Josef, 'n man uit die geslag van Dawid. Die naam van die maagd was Maria. 28Toe die engel by haar kom sê hy: “Ek groet jou, begenadigde! Die Here is by jou.”

29Sy was verbysterd oor die woorde en het gewonder wat die begroeting tog kon beteken. 30Die engel sê toe vir haar: “Moenie bang wees nie, Maria, want God bewys genade aan jou. 31Jy sal swanger word en 'n seun in die wêreld bring, en jy moet Hom die naam Jesus gee. 32Hy sal groot wees en die Seun van die Allerhoogste genoem word. Die Here God sal Hom die troon van sy voorvader Dawid gee, 33en Hy sal as koning oor die nageslag van Jakob heers tot in ewigheid. Aan sy koningskap sal daar geen einde wees nie.”

...

38Maria sê toe: “Ek is tot beskikking van die Here. Laat met my gebeur wat u gesê het.”

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit jou?
Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor Jesus se geboorte, wat sê dit vir jou:
Wie is Jesus?

Dink na oor Maria en haar lewensomstandighede; wat God van haar vra; haar antwoord in vers 38. Wat vra God van jou?
Wat antwoord jy?

Maria (Elisabeth Eybers)

’n Engel het dit self gebring,
die vreugde-boodskap – en jy het
’n lofsang tot Gods eer gesing,
Maria, nooi uit Nasaret!

Maar toe Josef van jou wou skei
en bure-agterdog jou pla,
het jy kon dink eenmaal sou hý
die hele wêreldskande dra?

Toe jy soms met ’n glimlag langs
jou liggaam stryk... die stilte instaar...
wis jy met hoeveel liefde en angs
sou hý sy hellevaart aanvaar?

Die nag daar in die stal – geeneen
om in jou nood by jou te staan –
het jy geweet dat hy alléén
Getsemane sou binnegaan?

Toe vorste uit die Ooste kom
om nederig hulde te betoon,
wis jy hoe die soldate hom
tot koning van die volk sou kroon?

En toe hy in jou arms lê,
sy mondjie teen jou volle bors,
het jy geweet dat hy sou sê
toe dit te laat was: Ek het dors!

Toe dit verby was en jy met
sy vriend Johannes huis toe gaan –
Maria, vrou van smarte, het
jy tóé die boodskap goed verstaan?

STASIE 2

DOOP

Lees: Lukas 3:21-22

21Toe al die mense hulle laat doop het, is Jesus ook gedoop, en terwyl Hy staan en bid, het die hemel oopgegaan 22en het die Heilige Gees in sigbare gestalte soos 'n duif op Hom neergedaal. Daar was ook 'n stem uit die hemel: “Jy is my geliefde Seun. Oor Jou verheug Ek My.”

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit jou?
Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor Jesus se doop, wat sê dit vir jou:
Wie is Jesus?

Dink na oor jou eie doop. Probeer dit visualiseer. Waar was dit? Wie was almal daar? Het jy al foto's van jou doop gesien? Hoor hoe God ook in jou doop vir jou sê: “Jy is my geliefde kind.” Hoe wil jy daarop reageer?

STASIE 3

WONDERWERKE

Lees: Markus 1:40-42

40Daar kom toe 'n melaatse man na Hom toe wat smekend op sy knieë voor Hom neerval en vir Hom sê: “As U wil, kan U my gesond maak.” 41Jesus het hom jammer gekry, sy hand uitgesteek en hom aangeraak. Hy sê toe vir hom: “Ek wil. Word gesond!” 42Sy melaatsheid het onmiddellik verdwyn en hy het gesond geword

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit jou? Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor Jesus se wonderwerke, wat sê dit vir jou: Wie is Jesus?

Wat klassifiseer jy as 'n “wonderwerk”?
Wanneer is iets 'n wonderwerk en wanneer is dit sommer net gewoon, of selfs “toeval”?
Watter wonderwerke het jy al in jou lewe beleef?
Wat wil jy vir God daaroor sê?

STASIE 4

LAASTE MAAL

Lees: Johannes 13:1-17

13 Voor die viering van die paasfees het Jesus reeds gewet dat die tyd vir Hom gekom het om van hierdie wêreld af na die Vader oor te gaan. Hy het sy eie mense wat in die wêreld is, liefgehad, Hy het hulle tot die uiterste toe liefgehad. 2Jesus en sy dissipels was aan tafel. Die duiwel het toe al klaar vir Judas seun van Simon Iskariot op die gedagte gebring om Jesus te verrai. 3Jesus het gewet dat die Vader alles in sy hande gee het en dat Hy van God gekom het en na God teruggaan. 4Toe het Hy van die tafel af opgestaan, sy bokleed uitgetrek en 'n handdoek gevat en om Hom vasgemaak. 5Daarna het Hy water in 'n wasskottel gegooi en begin om sy dissipels se voete te was en dit dan af te droog met die handdoek wat Hy omgehad het. 6Toe Hy by Simon Petrus kom, vra dié vir Hom: “Here, gaan Ú my voete was?” 7En Jesus antwoord hom: “Wat Ek doen, begryp jy nie nou nie, maar later sal jy dit verstaan.”

8Maar Petrus sê vir Hom: “U sal in alle ewigheid nooit my voete was nie!” Daarop sê Jesus vir hom: “As Ek jou nie was nie, het jy nie deel aan My nie.” 9Simon Petrus sê toe vir Hom: “Here, dan nie net my voete

nie, maar ook my hande en my gesig.” 10En Jesus sê vir hom: “Hy wat klaar gebad het, is heeltemal skoon; hy hoef later niks meer as sy voete te was nie. En julle is nou skoon, maar nie almal nie.”

11Jesus het geweet wie Hom sou verraaï; daarom het Hy gesê: “Julle is nie almal skoon nie.” 12Toe Hy hulle voete klaar gewas en sy bokleed aangetrek het en weer aangesit het, sê Hy vir hulle: “Verstaan julle wat ek vir julle gedoen het? 13Julle noem My julle Leermeester en Here, en julle is reg, want Ek is dit. 14As Ek, wat julle Here en julle Leermeester is, dan julle voete gewas het, behoort julle ook mekaar se voete te was. 15Ek het vir julle ’n voorbeeld gestel, en soos Ek vir julle gedoen het, moet julle ook doen. 16Dit verseker Ek julle: ’n Slaaf is nie belangriker as sy eienaar nie, en ’n gesant ook nie belangriker as die een wat hom gestuur het nie. 17Julle weet dit nou; gelukkig is julle as julle dit ook doen.”

....
Lukas 22:15-20

15Hy sê toe vir hulle: “Ek het baie daarna uitgesien om hierdie paasmaaltyd saam met julle te eet voordat Ek ly. 16Ek sê vir julle: Ek sal dit nie weer eet voordat dit in die koninkryk van God sy volle betekenis gekry het nie.” 17Daarna neem Hy ’n beker, spreek die dankgebed uit en sê: “Neem dit en gee dit vir mekaar

aan. 18Ek sê vir julle: Ek sal van nou af nie weer wyn drink voordat die koninkryk van God gekom het nie.”

19Toe neem Hy brood, spreek die dankgebed uit, breek dit en gee dit vir hulle met die woorde: “Dit is my liggaam wat vir julle gegee word. Gebruik dit tot my gedagtenis.”

20Met die beker na die maaltyd het Hy net so gemaak en gesê: “Hierdie beker is die nuwe verbond, beseël deur my bloed, wat vir julle vergiet word.

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit jou? Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor hierdie maaltyd, Jesus wat voete was, die Nagmaal instel, wat sê dit vir jou:
Wie is Jesus?

Probeer jou in die verhaal inleef, asof jy een van die dissipels was. Wat beleef jy? Hoe voel jy?

Wie se voete word jy geroep om te was? Watter vorm neem jou bediening aan hierdie persoon of groep aan?

STASIE 5

VERHOOR

Lees: Markus 14:53, 55, 60-62

53Hulle het Jesus weggelei na die hoëpriester toe.

Die priesterhoofde en die familiehoofde en die skrifgeleerdes het almal daar saamgekom.

55Die priesterhoofde en die hele Joodse Raad het geprobeer om 'n aanklag teen Jesus te kry om Hom dood te maak, maar hulle het niks gekry nie.

60Toe het die hoëpriester in die Raad opgestaan en Jesus begin ondervra. “Verweer jy jou glad nie?” het hy gesê. “Wat van die getuienis wat hierdie mense teen jou inbring?” 61Maar Jesus het niks gesê nie en Hom glad nie verweer nie. Die hoëpriester het Hom verder ondervra. “Is jy die Christus, die Seun van Hom aan wie die lof toekom?” het hy Hom gevra.

62“Ek is,” het Jesus geantwoord,

“en julle sal die

van die mens sien

waar Hy sit aan die regterhand

van Hom wat magtig is,

en wanneer Hy kom

op die wolke van die hemel.”

...

Lukas 23:1, 3

Daarna het die hele vergadering opgestaan en Jesus
na Pilatus toe gebring.

3Pilatus vra Hom toe: “Is jy die koning van die Jode?”
Hy antwoord hom: “Dit is soos u sê.”

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit
jou? Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor Jesus se verhoor, wat sê dit vir jou:
Wie is Jesus?

Wie is Jesus vir jou? Wie is Jesus in jou lewe?

STASIE 6

KRUIS

Lees: Matteus 27:35-54

35Hulle het Hom gekruisig en sy klere verdeel deur te loot. 36Daarna het hulle gaan sit en by Hom wag gehou. 37Bokant sy kop het hulle die aanklag teen Hom in skrif aangegee: “Dit is Jesus, die koning van die Jode.” 38Saam met Hom het hulle ook twee rowers gekruisig, een regs en die ander een links van Hom.

39Die mense wat daar verbygeloop het, het Jesus gelaster. Hulle het die kop geskud 40en gesê: “Jy wat die tempel afbreek en in drie dae opbou! Red jouself as jy die Seun van God is, en kom van die kruis af!”

41Net so het die priesterhoofde saam met die skrifgeleerdes en die familiehoofde ook gespot en gesê: 42“Ander het hy gered, maar homself kan hy nie red nie. Hy is mos die koning van Israel! Laat hy nou van die kruis afkom en ons sal in hom glo. 43Hy het op God vertrou; laat God hom nou red as Hy dan behae in hom het. Hy het immers gesê hy is die Seun van God!” 44Op dieselfde manier het die rowers wat saam met Hom gekruisig is, Hom ook beledig.

45Van twaalfuur af het daar duisternis oor die hele land gekom, en dit het tot drie-uur geduur. 46Teen drie-uur het Jesus hard uitgeroep: “Eli, Eli, lemá sabagtani?” Dit is: My God, my God, waarom het U My verlaat?

47Party van dié wat daar gestaan het, het dit gehoor en gesê: “Hy roep vir Elia.”

48Een van hulle hardloop toe gou, vat ’n spons en maak dit vol suur wyn en hou dit op ’n stok vir Hom om te

drink. 49Maar die ander sê: “Wag, laat ons kyk of Elia hom kom red.” 50Jesus het weer hard uitgeroep en die laaste asem uitgeblaas. 51Op daardie oomblik het die voorhangsel van die tempel van bo tot onder middeldeer geskeur. Die aarde het geskud, en die rotse het uitmekaar gebars. 52Grafte het oopgegaan, en baie gelowiges wat dood was, is opgewek, 53en hulle het uit hulle grafte uitgegaan. Na Jesus se opstanding het hulle in die heilige stad gekom, waar hulle aan baie mense verskyn het.

54Toe die offisier en die soldate wat saam met hom vir Jesus bewaak het, die aardbewing sien en die dinge wat gebeur, het hulle baie bang geword en gesê: “Hierdie man was werklik die Seun van God.”

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit jou? Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor Jesus se kruisiging, wat sê dit vir jou:
Wie is Jesus?

Kyk weer na die offisier se woorde in vers 54. Wat beteken Jesus se kruisiging vir jou? Wat is die rol van die kruis in jou lewe?

STASIE 7

HY LEEF!

Lees: Lukas 24:1-12

Die Sondagmôre baie vroeg het die vroue na die graf toe gegaan met die reukolie wat hulle reggemaak het. 2Daar kry hulle die klip weggerol van die ingang van die graf af; 3en toe hulle ingaan, het hulle nie die liggaam van die Here Jesus gekry nie. 4Hulle het nie geweet wat om daarvan te dink nie. Meteens staan daar by hulle twee manne met blink klere aan. 5Die vroue het groot geskrik en met hulle gesig na die grond toe gebuig. Toe sê die manne vir hulle: “Waarom soek julle die Lewende by die dooies? 6Hy is nie hier nie. Hy is uit die dood opgewek. Onthou hoe Hy met julle gepraat het toe Hy nog in Galilea was 7en gesê het: Die Seun van die mens moet uitgelewer word in die hande van sondige mense, gekruisig word, en op die derde dag opstaan.” 8Toe het hulle sy woorde onthou 9en van die graf af teruggegaan en al hierdie dinge vir die elf en al die ander vertel. 10Die vroue was Maria Magdalena en Johanna en Maria die ma van Jakobus. Ook die ander vroue saam met hulle het dieselfde dinge aan die apostels vertel. 11Maar vir hulle het hierdie verhaal na onsin gelyk en hulle het die vroue nie geglo nie. 12Petrus het egter opgespring en na die graf toe gehardloop. Toe hy daar vooroor buk, sien hy net die doeke. Vol verwondering oor wat gebeur het, is hy terug huis toe.

Oordink:

Wat sien jy raak in hierdie stasie? Hoekom tref dit jou? Wat sê die Here daardeur vir jou?

As jy nadink oor Jesus se opstanding, wat sê dit vir jou: Wie is Jesus?

Wat beteken Jesus se opstanding vir jou? Wat is die rol van Sy opstanding in jou lewe?



LUISTER LEEF
SOMERSTRAND
GEMEENTE
NEDERDUIJS GEREFORMEERDE KERK